

**Die malerische Engadiner Bergkulisse, süsse Ziegen, Ruhe und Zeit, mit diesem einzigartigen Natur- und Tiererlebnis eine Reise zu sich selbst zu beginnen. Amüsement und Gelassenheit garantiert...**



Das tierische, entspannende sowie kraftspendende Yogaerlebnis mit einer erfahrenen Yogalehrerin, neugierigen und liebevollen Ziegenjungs findet in der faszinierenden Natur im Raum Zuoz und St. Moritz statt. Durch das Erlernen von Körperübungen und Atemtechniken werden Ruhe und Gelassenheit im Alltag möglich. Ziegen wirken beruhigend, können helfen den Moment zu geniessen oder aber das eine oder andere Lachen hervorzuzaubern. Ruhe, Muse, Entspannung und Lebensfreude garantiert. Vorkenntnisse sind zwar von Vorteil, aber keine Bedingung, weder beim Yoga noch im Umgang mit den Ziegen. 😊

Die kleine Ziegenschar, mit gesamt vier grossen Jungs und drei Teens, wurden von Nicole Buess vor dem Metzger gerettet. Sie sind ziemlich witzig, speziell und eigen.

<b>Programm / Leistung</b>	Treffpunkt nach Absprache, Programmdauer ca. 90 Minuten, Begrüssung und Briefing im Umgang mit Ziegen, Kennenlernen der Tiere mit Nicole Buess (Tierbetreuerin), Ca. 60-minütige Yoga-Lektion, mit Julia Rimroth (Yogalehrerin), Leihmatte und Decke, Inkl. heissem Engadinertee, Wasser und Engadiner Gebäck, eine Erinnerungspostkarte mit den Ziegen, Verabschiedung
<b>Durchführung</b>	siehe Datenübersicht / Weitere Daten sind auf Anfrage möglich Durchführungsstandort je nach Weide St. Moritz oder Zuoz Golf
<b>Preis</b>	4 bis 8 Personen CHF 65.00 pro Person
<b>Daten</b>	<b>25.6. / 09.07. / 22.07. / 06.08. / 19.08. / 03.09. / 16.09. / 01.10.</b>
<b>Zeit</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>

## Bemerkungen

- Outfit: bequeme, warme und alte Kleidung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (die Geissen sind haftpflichtversichert)
- Die Lektion kann bei Regen nicht stattfinden (Ersatzdatum)
- Die Tiere werden regelmässig vom Tierarzt kontrolliert und entwurmt
- Das Programm eignet sich nicht für Schwangere und Allergiker\*innen
- Bitte keine Hunde und Zuschauer\*innen
- Programmänderungen vorbehalten

## Infos Buchung

Julia Rimroth, [julia.rimroth@gmail.com](mailto:julia.rimroth@gmail.com), Tel. +41 (0)76 723 59 67  
Nicole Buess, [nicbuess@gmail.com](mailto:nicbuess@gmail.com), Tel. +41 (0)79 417 24 29

