

**Die malerische Engadiner Bergkulisse, süsse Ziegen, Ruhe und Zeit, mit diesem einzigartigen Natur- und Tiererlebnis eine Reise zu sich selbst zu beginnen. Amüsement und Gelassenheit garantiert.**



Das tierische, entspannende sowie kraftspendende Yogaerlebnis mit einer erfahrenen Yogalehrerin, fünf neugierigen und liebevollen Ziegenjungs findet in der faszinierenden Natur im Raum St. Moritz statt. Durch das Erlernen von Körperübungen und Atemtechniken werden Ruhe und Gelassenheit im Alltag möglich.

Ziegen wirken beruhigend, können helfen den Moment zu geniessen oder aber das eine oder andere Lachen hervorzuzaubern. Ruhe, Muse, Entspannung und Lebensfreude garantiert. Vorkenntnisse sind zwar von Vorteil, aber keine Bedingung, weder beim Yoga noch im Umgang mit den Ziegen. 😊

Die kleine Ziegenschar, inklusive drei Gizzi, wurden von Nicole Buess vor dem Metzger gerettet. Sie sind ziemlich witzig, speziell und eigen.

**Programm / Leistung**      Treffpunkt nach Absprache, Programmdauer ca. 90 Minuten, Begrüssung und Briefing im Umgang mit Ziegen, Kennenlernen der Tiere mit Nicole Buess (Tierbetreuerin), Ca. 60-minütige Yoga-Lektion, mit Julia Rimroth (Yogalehrerin), Leihmatte und Decke, Inkl. heissem Engadinertee, Wasser und Engadiner Gebäck, eine Erinnerungspostkarte mit den Ziegen, Verabschiedung

**Durchführung**      siehe Daten  
 Weitere Daten sind auf Anfrage möglich  
 Juni/Oktober      Hotel Saratz-Park, Pontresina  
 Juni/Juli      St. Moritz-Suvretta  
 August/Sept.      oberhalb St. Moritz-Bad

**Preis**      4 bis 8 Personen      CHF 65.00 pro Person

## Daten

<b>Juni</b>	Sonntag 19.6. 9:30-11Uhr, Donnerstag 23.6. 16-17:30Uhr Donnerstag 30.6. 16-17:30Uhr
<b>Juli</b>	Sonntag 10.7. 9:30-11Uhr, Sonntag 17.7. 9:30-11Uhr Freitag. 22.7. 16:30-18Uhr, Sonntag 31.7. 9:30-11Uhr
<b>August</b>	Freitag 5.8. 16:30-18Uhr, Sonntag 7.8. 9:30-11Uhr Donnerstag 11.8. 16:30-18Uhr, Samstag 13.8. 16-17:30Uhr Freitag 19.8. 16:30-18Uhr, Donnerstag 25.8. 16:30-18Uhr
<b>September</b>	Samstag 3.9. 16-17:30Uhr, Freitag 9.9. 16-17:30Uhr Sonntag 18.9. 9:30-11Uhr, Donnerstag 22.9. 16-17:30Uhr
<b>Oktober</b>	Sonntag 2.10. 11-12:30Uhr, Freitag 7.10. 15-16:30Uhr Sonntag 16.10. 11-12:30Uhr, Samstag 22.10. 15-16:30Uhr Sonntag 30.10. 11-12:30Uhr

Weitere Termine folgen

## Bemerkungen

- Outfit: bequeme, warme und alte Kleidung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (die Geissen sind haftpflichtversichert)
- Die Lektion kann bei Regen nicht stattfinden (Ersatzdatum)
- Die Tiere werden regelmässig vom Tierarzt kontrolliert und entwurmt
- Das Programm eignet sich nicht für Schwangere und Allergiker\*innen
- Hunde und Zuschauer\*innen können leider nicht teilnehmen
- Programmänderungen vorbehalten

## Information & Buchung

Julia Rimroth, [julia.rimroth@gmail.com](mailto:julia.rimroth@gmail.com), Tel. +41 (0)76 723 59 67  
Nicole Buess, [nicole.buess@gmail.com](mailto:nicole.buess@gmail.com), Tel. +41 (0)79 417 24 29



**Nicole Buess, [minigeiss-dinigeiss.ch](http://minigeiss-dinigeiss.ch), Tel. +41 (0)79 417 24 29**