

Die malerische Engadiner Bergkulisse, süsse Ziegen, Ruhe und Zeit, mit diesem einzigartigen Natur- und Tiererlebnis eine Reise zu sich selbst zu beginnen. Amüsement und Gelassenheit garantiert.



Das tierische, entspannende sowie kraftspendende Yogaerlebnis mit einer erfahrenen Yogalehrerin, neugierigen und liebevollen Ziegenjungs findet in der faszinierenden Natur im Raum St. Moritz statt. Durch das Erlernen von Körperübungen und Atemtechniken werden Ruhe und Gelassenheit im Alltag möglich.

Ziegen wirken beruhigend, können helfen den Moment zu geniessen oder aber das eine oder andere Lachen hervorzuzaubern. Ruhe, Muse, Entspannung und Lebensfreude garantiert. Vorkenntnisse sind zwar von Vorteil, aber keine Bedingung, weder beim Yoga noch im Umgang mit den Ziegen. 😊

Die kleine Ziegenschar, inklusive drei Gizzi, wurden von Nicole Buess vor dem Metzger gerettet. Sie sind ziemlich witzig, speziell und eigen.

**Programm /
Leistung**

Treffpunkt nach Absprache, Programmdauer ca. 90 Minuten, Begrüssung und Briefing im Umgang mit Ziegen, Kennenlernen der Tiere mit Nicole Buess (Tierbetreuerin), Ca. 60-minütige Yoga-Lektion, mit Julia Rimroth (Yogalehrerin), Leihmatte und Decke, Inkl. heissem Engadinertee, Wasser und Engadiner Gebäck, eine Erinnerungspostkarte mit den Ziegen, Verabschiedung

Durchführung

Weitere Daten
Juli/Oktober
August
August/September

siehe Daten
sind auf Anfrage möglich
Hotel Saratz-Park, Pontresina
St. Moritz-Suvretta
oberhalb St. Moritz-Bad

Preis

4 bis 8 Personen

CHF 65.00 pro Person

Daten

Juli	Sonntag 17.7. 9:30-11Uhr, Freitag. 22.7. 16:30-18Uhr, Sonntag 24.7. 14-15:30Uhr (5/8 verfügbar), Sonntag 31.7. 9:00-10:30Uhr
August	Freitag 5.8. 16:30-18Uhr, Sonntag 7.8. 9:30-11Uhr, Donnerstag 11.8. 17-18:30Uhr, Freitag 19.8. 16:30-18Uhr, Sonntag 21.08. 14-15:30Uhr (5/8 verfügbar), Donnerstag 25.8. 16:30-18Uhr (7/8 verfügbar)
September	Samstag 3.9. 16-17:30Uhr, Freitag 9.9. 16-17:30Uhr (7/8 verfügbar), Sonntag 18.9. 9:30-11Uhr, Donnerstag 22.9. 16-17:30Uhr
Oktober	Sonntag 2.10. 11-12:30Uhr, Freitag 7.10. 15-16:30Uhr, Sonntag 16.10. 11-12:30Uhr, Samstag 22.10. 15-16:30Uhr (6/8 verfügbar), Sonntag 30.10. 11-12:30Uhr

Weitere Termine folgen

Bemerkungen

- Outfit: bequeme, warme und alte Kleidung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (die Geissen sind haftpflichtversichert)
- Die Lektion kann bei Regen nicht stattfinden (Ersatzdatum)
- Die Tiere werden regelmässig vom Tierarzt kontrolliert und entwurmt
- Das Programm eignet sich nicht für Schwangere und Allergiker*innen
- Hunde und Zuschauer*innen können leider nicht teilnehmen
- Programmänderungen vorbehalten

Information & Buchung

Julia Rimroth, julia.rimroth@gmail.com, Tel. +41 (0)76 723 59 67
Nicole Buess, nicbuess@gmail.com, Tel. +41 (0)79 417 24 29



Nicole Buess, minigeiss-dingeiss.ch, Tel. +41 (0)79 417 24 29